



**WOCHE
27-32**

Aktivitäten in FORM & FRITID NØRRE NEBEL

Klintingvej 21, 6830 Nr. Nebel, 75288731

www.formogfritid.dk

E-mail: motion@formogfritid.dk

Wir laden hiermit alle zu lustigen und aktiven Sommerferien in die Woche 27-32.
Bezahlen Sie nur den normalen Eintrittspreis und nehmen Sie an vielen lustigen
Aktivitäten in der Halle.

Aktivitäten mit **grüner** Markierung finden in der Halle statt.
Aktivitäten mit **blauer** Markierung finden im Schwimmbad statt.
Aktivitäten mit **roter** Markierung sind für Erwachsene.



Gegen eine Gebühr kann Fitnesscenter genutzt werden – Tageskarte DKK 80,-/wochenkarte DKK 155,-
Wir bieten auch Squash, Padel und Outdoor-Tennis an.

	Aktivität	Zeit
Montag	Morgenschwimmen Saunaaufguss (Bringen Sie ein Handtuch mit) Spinnen + DKK 80,- (anmeldung per Telefon oder e-mail) Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone) CrossGym + DKK 80,- (anmeldung per Telefon oder e-mail) Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone) Spinnen + DKK 80,- (anmeldung per Telefon oder e-mail) Saunaaufguss + DKK 20,- (Bringen Sie ein Handtuch mit) Hit Fit Dance + DKK 80,-	06:45 – 08:15 07:30 – 08:00 09:30 – 10:15 10:00 – 13:00 10:00 – 13:00 17:00 – 18:00 17:00 – 20:00 17:00 – 20:00 17:15 – 18:15 18:15 – 19:15 19:00 – 19:50
Dienstag	Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone)	10:00 – 15:00 10:00 – 15:00
Mittwoch	Spinnen + DKK 80,- (anmeldung per Telefon oder e-mail) Wassergymnastik in der Schwimmhalle + DKK 80,- Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone)	08:00 – 08:45 09:00 – 09:45 10:00 – 15:00 10:00 – 15:00
Donnerstag	Morgenschwimmen Saunaaufguss (Bringen Sie ein Handtuch mit) Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone) Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone) Saunaaufguss + DKK 20,- (Bringen Sie ein Handtuch mit)	06:45 – 08:15 07:30 – 08:00 10:00 – 13:00 10:00 – 13:00 17:00 – 20:00 17:00 – 20:00 18:15 – 19:15
Freitag	Spinnen + DKK 80,- (anmeldung per Telefon oder e-mail) Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone) Saunaaufguss für Kinder (woche 27-31)	09:30 – 10:15 10:00 – 17:00 10:00 – 17:00 11:30 – 12:00
Samstag	Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone)	10:00 – 14:00 10:00 – 14:00
Sonntag	Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone) Saunaaufguss + DKK 20,- (Bringen Sie ein Handtuch mit)	10:00 – 14:00 10:00 – 14:00 12:00 – 13:00

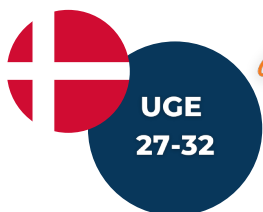
Tageskarte* für Aktivitäten:

DKK 40,- für Kinder (0-12 Jahre) - DKK 65,- für Erwachsene - Eine Klippkarte kan verwendet werden -
Freier Eintritt für angemeldete Sommerhäuser bei:

***Gilt für einen eintritt ins Schwimmbad, Aktivitäten in der Halle sind inbegriffen.**



FOLGEN SIE UNS - Facebook: Form & Fritid Nørre Nebel - Instagram: formogfritid - #formogfritidnørrenebel



Aktiviteter i FORM & FRITID NØRRE NEBEL

Klintingvej 21, 6830 Nr. Nebel, 75288731

www.formogfritid.dk

E-mail: motion@formogfritid.dk

Vi tilbyder følgende aktiviteter i sommerferien uge 27-32.

Når entréprisen til svømmehallen er betalt, har I fri adgang til aktiviteter i hallen.

Aktiviteter markeret med **GRØN** finder sted i hallen

Aktiviteter markeret med **BLÅ** finder sted i svømmehallen

Aktiviteter markeret med **RØD** er kun for voksne.

Mod ekstra betaling kan fitnesscenter benyttes – dagskort kr. 80,- / ugekort kr. 155,-.

Vi tilbyder også squash, padel og udendørs tennis.



Ugedag	Aktiviteter	Tidspunkt
Mandag	Morgensvømning Saunagus (medbring håndklæde) Spinning + kr. 80,- (tilmelding på telefon eller mail) Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin) CrossGym + kr. 80,- (tilmelding på telefon eller mail) Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin) Spinning + kr. 80,- (tilmelding på telefon eller mail) Saunagus + kr. 20,- (medbring håndklæde) Hit Fit Dance + DKK 80,-	06:45 – 08:15 07:30 – 08:00 09:30 – 10:15 10:00 – 13:00 10:00 – 13:00 17:00 – 18:00 17:00 – 20:00 17:00 – 20:00 17:15 – 18:15 18:15 – 19:15 19:00 – 19:50
Tirsdag	Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin)	10:00 – 15:00 10:00 – 15:00
Onsdag	Spinning + kr. 80,- (tilmelding på telefon eller mail) Vandgymnastik + kr. 80,- Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin)	08:00 – 08:45 09:00 – 09:45 10:00 – 15:00 10:00 – 15:00
Torsdag	Morgensvømning Saunagus (medbring håndklæde) Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin) Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin) Saunagus + kr. 20,- (medbring håndklæde)	06:45 – 08:15 07:30 – 08:00 10:00 – 13:00 10:00 – 13:00 17:00 – 20:00 17:00 – 20:00 18:15 – 19:15
Fredag	Spinning + kr. 80,- (tilmelding på telefon eller mail) Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin) Saunagus for børn (uge 27-31)	09:30 – 10:15 10:00 – 17:00 10:00 – 17:00 11:30 – 12:00
Lørdag	Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin)	10:00 – 14:00 10:00 – 14:00
Søndag	Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin) Saunagus + kr. 20,- (medbring håndklæde)	10:00 – 14:00 10:00 – 14:00 12:00 – 13:00

Dagspris* for aktiviteter:

Kr. 40,- for børn (0-12 år) - Kr. 65,- for voksne - Klippekort kan benyttes - Fri indgang for tilmeldte sommerhuse.

*Gælder for én indgang til svømmehal, aktiviteter i hallen er inkl.

